

# HILTNER HEIM-101

Eine kleine Einführung für dein Wohlbefinden

## Erste Schritte

### Bettwäsche

Bettwäsche muss grundsätzlich von dem jeweiligen Bewohner selbst mitgebracht werden. Hierzu gehören: Spannbettlaken(90x200), Kissen, Kissenbezug, Bettdecke und Bettdeckenbezug.

ERASMUS-Studenten bekommen auf Wunsch Bettwäsche von der Verwaltung ausgeliehen.

### Internet

Für Netflix&Chill ist jedes Zimmer mit Internet versehen, welches in eurer Miete bereits enthalten ist. Den Router findet ihr in eurem Zimmer, das Passwort befindet sich an der Rückseite. Probleme mit dem Internet? Sendet bitte ein Ticket an SimpleNet: <https://www.studi-internet.de/>. Anderenfalls wende dich einfach an den Technikutor.

### Zimmereinrichtung

In eurem Zimmer wird eine Grundausstattung bereits vorhanden sein. Diese dürft ihr aus euren Zimmer nicht entfernen! Eigene Möbel und Geräte könnt ihr jedoch gerne reinstellen.

### Wäsche

In den Kellern von Haus 2, 3 und 4 befinden sich Waschräume. In diesen sind Waschmaschinen, Trockner und weiteres Equipment, wie Bügelbretter und Wäscheleinen. Je nach Typ braucht ihr entweder Wasch-/Trocknermarken, die ihr entgeltlich bei der Verwaltung bekommt oder ihr könnt normale Münzen benutzen. Waschen kostet 2,-€ und trocknen 1,50€.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Wer von A nach B will, muss irgendwann ein öffentliches Verkehrsmittel benutzen. Spätestens, wenn man lernt, wie es sich anfühlt, 10 Minuten weg von der Uni/OTH zu parken, weil alle anderen um 8 Uhr in der Früh schon ein Autorennen für die Parkplätze veranstaltet haben.

Von der Bushaltestelle „Klenzestraße“ kommt man ganz einfach mit der 4 an die Uni und mit der 10 oder 7 in die Stadt oder zum Bahnhof! Empfohlen wird hierfür die „RVV“-App oder die „Deutsche Bahn“-App.

### Ummelden

Wenn ihr neu eingezogen seid, müsst ihr euch innerhalb von zwei Wochen beim Bürgerbüro am Dachauplatz ummelden. Falls ihr keine deutsche Staatsbürgerschaft haben solltet, müsst ihr zur Abteilung Ausländerangelegenheiten.

Tipp: Es lohnt sich immer morgens früh anzutanzeln.

### Ruhezeiten

Nachruhe herrscht ab 23 Uhr (ausgenommen Barabende).

## Notrufnummern:

Notrufnummern können Leben retten:

Feuerwehr und Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Schlüsselnotdienst: 01789055421

## Verwaltung

Die Verwaltung ist dein Freund! Sie ist innerhalb ihrer Öffnungszeiten unter anderem zuständig für:

- Paketausgabe
- Ausgabe von Wasch- und Trocknermarken
- Check-in / Check-out
- Annahme Immatrikulationsbescheinigungen
- Allgemeine Verwaltungsangelegenheiten

Die Öffnungszeiten findest du auf der Homepage (<https://hiltnerheim.de/>) unter *Verwaltung*.

## Briefkästen

Jeder Bewohner hat im Erdgeschoss seines Hauses seinen eigenen Briefkasten. Achte darauf, dass du immer deine Zimmernummer (z.B. "Zimmer XXXX") hinzufügst, wenn du deine Adresse angibst!

Pakete werden in der Verwaltung abgegeben. Bitte gib als Ablageort "Holzkiste" an. Diese wird dann von der Verwaltung geleert und du bekommst eine E-Mail, dass du dein Paket abholen kannst. Die Abholzeiten (bzw. Bürozeiten) sind im Raum 2012 bei der Verwaltung wie folgt:

Mo-Do 7:30 Uhr - 8:30 Uhr und 15:30 Uhr - 16:30 Uhr  
Fr 11:30 - 13:00 Uhr

## Fahrräder

Eure Fahrräder könnt ihr innerhalb, sowie außerhalb des Wohnheims gesichert abstellen. Im Untergeschoss gibt es hierfür offene und einen geschlossenen Fahrradkeller. Letzterer befindet sich in Haus 5. Ein Schlüssel kann mit einer Kaution von 25,-€ bei der Verwaltung erlangt werden.

## Parken

Wer bei den Parkplätzen im Hiltnerheim parken will, braucht dafür einen Parkausweis. Dieser muss jedes Semester von der Verwaltung beantragt werden. Parkausweise bekommt ihr kostenlos.

## Hausordnung

Bitte beachten: <https://hiltnerheim.de/hausordnung>

"Nicht da ist man daheim,  
wo man seinen Wohnsitz hat,  
sondern wo man verstanden wird.

- Morgenstern

# HILTNER HEIM-101

Eine kleine Einführung für dein Wohlbefinden

## Wohnen

### Abfall

Abfalltrennung ist Umweltschutz. Auch wenn es auf den ersten Blick effizienter scheint alles in den Restmüll zu packen, ist die richtige Abfalltrennung nachhaltig. Sie schont wertvolle Ressourcen und bewahrt die Umwelt. Genau deswegen bieten wir euch vor Haus 3 ein tolles Angebot an Mülltonnen an, welche in der beigelegten Abbildung genauer erläutert wird. Bio, Papier, Wertstoff, Restmüll, Glas, was auch immer euer kleines Recyclerherz begehrt. Wenn ihr den QR-Code einscannet, werdet ihr ganz einfach auf eine Infoseite der Stadt Regensburg weitergeleitet, worin ihr eine detailliertere Darstellung der Mülltrennung finden könnt.

Tipp: Benutzte Pizzakartons gehören in den Restmüll. :)



Coupons für gelbe Säcke könnt ihr hier bestellen:

<https://wertstoffsaecke.entsorgungsdaten.de/>

Ihr bekommt dann einen Coupon (Papier oder digital) zugestellt. Diesen bitte bei Frau Pflamminger abgeben.

Wir lassen dann von der Entsorgungsfirma MEINDL die Säcke (Rollen) kommen und geben sie an euch aus.

### Kaputtes

Die Toilette tropft, die Glühbirne ist kaputt, die Balkontür klemmt? Kein Problem. Einfach online melden: <https://hiltnerheim.de/kontakt-hausmeister>.

Das Passwort lautet **JHH!Reparatur**.

Zimmernummer und Problem eintragen und die Hausmeister werden sich schnellstmöglich darum kümmern. Dafür müsst ihr nicht in eurem Zimmer sein. Neue Glühbirnen bekommt ihr kostenpflichtig bei der Verwaltung. Keine eigenen einsetzen!

### Putzpersonal

Reinigungskräfte kommen einmal pro Woche in die Gemeinschaftsbereiche der WGs. Wichtig ist hierbei, den Boden für sie freizuräumen. Also weg mit den Teppichen und den Klamotten. Wann ihr dran seid, könnt ihr auf der JHH-Webseite durch den Putzplan herausfinden:

[https://hiltnerheim.de/wp-content/uploads/2023/04/Reinigungsplan\\_April\\_2023.pdf](https://hiltnerheim.de/wp-content/uploads/2023/04/Reinigungsplan_April_2023.pdf). Falls ihr selbst putzen wollt, könnt ihr vor eure Tür ein "Bitte nicht putzen."-Schildchen aufhängen.

## Gut zu wissen

### Getränkeautomat

Für die immer Durstigen gibt es unseren Getränke-Automat im Eingangsbereich vom Zentrum, also Bier und Softdrinks rund um die Uhr!

### Studentendrucker

Der Drucker befindet sich im Zentrum hinter dem Getränkeautomaten. Die Preisliste und eine kleine Druckanleitung befindet sich neben dem Drucker. Das Geld soll in den Briefkasten über dem Drucker gegeben werden. Das Drucken ist grundsätzlich über einen USB Stick möglich (oder über das Kabel am Drucker).

Ebenso muss das Dokument als .PDF abgespeichert sein.

Falls es Probleme mit dem Drucker gibt, schreib einfach eine Mail an den Techniktutor.



### Haussprecher

Gerade in den ersten Wochen sind die Haussprecher für euch da. Einige davon werden nach eurem Einzug auch auf euch zukommen. Bei Fragen, Anregungen oder Problemen meldet euch einfach bei ihnen!

### Leihgaben

Ihr könnt euch Sachen wie Bierbänke, Grill, Sportgeräte, etc. durch Absprache mit den jeweiligen Tutoren ausleihen.

### Sitzungsprotokolle

Ihr ward bei einer Vollversammlung nicht da oder wollt einfach wissen, was im Wohnheim so abgeht? Dann schaut doch in die Sitzungsprotokolle unter:

<https://drive.google.com/drive/folders/1Q3pm3i8MtWRUSlgrOnLCwm7WEK6zBZer?usp=sharing>



### Sich vernetzen

Überraschung! Unser Wohnheim ist im 21. Jahrhundert angekommen und hat WhatsApp, Instagram & Co. Also sei dabei und bleib immer auf dem Laufenden:

Whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/GfWP7wrXpsUE14FQJyut3R>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/176225012443772/>

Instagram: [https://www.instagram.com/hiltner\\_heim/](https://www.instagram.com/hiltner_heim/)

Discord: <https://discord.gg/FeyvBTXpmB>

### Newsletter

Über Aktuelles und Neues von den Tutoren und Veranstaltungen werdet ihr über unseren wöchentlichen Newsletter benachrichtigt. Also nicht vergessen reinzuschauen! Falls ihr keine Newsletter bekommen solltet, schaut bei eurem Spam-Ordner nach oder meldet euch bei der Verwaltung.



# HILTNER HEIM-101

Eine kleine Einführung für dein Wohlbefinden

## Räume

**Fahrradwerkstatt** (Eckraum Haus 4, Erdgeschoss)

Verfahren für die Benutzung der Werkstatt:

1. Email an [studenten-werkstatt@hiltnerheim.de](mailto:studenten-werkstatt@hiltnerheim.de) (Silvan Stähli)
2. Termin vereinbaren
3. Schlüssel abholen
4. In der Werkstatt in die Benutzerliste eintragen
5. Schlüsselrückgabe

Grundsätzlich gilt: alle Werkzeuge + Maschinen dürfen ausschließlich in der Werkstatt verwendet werden. Der Raum muss nach Benutzung wieder aufgeräumt und sauber verlassen werden.

**Musikraum** (Eckraum Haus 1, 3. Stock)

Du willst dein Instrument üben und dir keine Gedanken mehr machen, ob du deine Nachbarn dabei störst? Dafür gibt es in Haus 1 den Musikraum, in dem du die Möglichkeit hast, so viel zu üben, wie du willst :) Es befindet sich auch ein Klavier in dem Raum.

Für die Nutzung braucht man einen Schlüssel, den man gegen eine Kautions in der Verwaltung bekommt.

Um Zeitüberschneidungen zu vermeiden, gibt es eine WhatsApp-Gruppe, über die ihr euch die Zeiten des Raumes einteilen könnt.

Der Link der Gruppe beizutreten lautet:

<https://chat.whatsapp.com/KaegebbCdTR2KSP9yORxUG>

Falls das aus irgendwelchen Gründen nicht funktionieren sollte, in die Gruppe zu gelangen, einfach einmal unter 016099182519 melden.

**Sportraum** (Haus 1, Obergeschoss)

Die Gym-Mitgliedschaft wird dir langsam zu teuer? Oder du möchtest einfach mal was neues ausprobieren? Dann schau doch einfach mal im Sportraum vorbei und power dich ordentlich aus!

**Verschenk-Raum** (Haus 2, Keller)

Keine Angst, im Keller von Haus 2 gibt es keine Gespenster, aber vielleicht ein paar Schätze zu finden! Folge einfach der Beschilderung ab dem Büro des Heimleiters und entdecke unseren Verschenk-Raum. Von Lampen über Geschirr bis hin zu Büchern und Kleidung ist hier alles Mögliche zu finden. Und das beste: hier ein paar Schätze mitzunehmen, freut nicht nur deinen Geldbeutel, sondern auch die Umwelt! Vielleicht hast du ja selbst auch noch ein paar gut erhaltene Sachen zu Hause, die du dort hinbringen kannst.

Alle Regeln zur Benutzung findest du an der Eingangstür.

Grundsätzlich gilt: Jeder stellt nur Sachen hinein, die er auch selbst mitnehmen würde (sauber und in gutem Zustand)!

**Mieträume**

Die Zimmer können schnell zu eng werden, wenn mehrere Personen eingeladen sind. Dafür bieten wir euch Eckräume, welche in jedem Haus vorhanden sind und sogar das Zentrum an! Eckräume könnt ihr über den jeweiligen Stockwerksprecher mit einer Kautions in Höhe von 50,-€ mieten. Für das Zentrum müsst ihr euch beim Heimleiter melden. Dafür ist die Kautions 150,-€.

Tipp: Direkt vor Haus 3 gibt es einen Amazon-Locker. Um eure Amazon-Bestellungen bequem abholen zu können, sendet sie doch einfach dorthin. Meistens spart ihr so auch noch Versandkosten.

## Freizeit

### Veranstaltungen

Das Hiltnerheim steht für Gemeinschaft. Dafür gibt es bei uns von Jahresanfang bis -ende mehrere Veranstaltungen, zu denen jeder Bewohner herzlich eingeladen ist! Egal ob die legendäre Ampelparty, Maifest, Weihnachtsfest oder anderes, JHH-Veranstaltungen sollten nicht ignoriert werden!

### Reinigungsmaterial fürs Zentrum

..findet ihr im Raum zwischen den Toiletten der Verwaltung. Bitte verwendet es auch! Es kann immer etwas passieren, es sollte aber selbstverständlich sein, dass man dann auch wieder alles sauber macht.

### Tutorien

Im Hiltnerheim werden von den Bewohnern unterschiedliche Freizeitaktivitäten angeboten. Die genauen Beschreibungen findest du am Ende dieses Dokuments. Schau auf jeden Fall mal vorbei!

### Garten

Jedes Haus hat ein schönes Fleckchen Garten vor der Haustür. Zusammensetzen und quatschen, grillen, etc..., egal aus welchem Stockwerk ihr seid! Wichtig ist natürlich, dass kein Müll liegen gelassen wird und auch keine Pflanzen beschädigt werden. Der Garten ist auch keine Ablage für die komisch riechende Mikrowelle oder den Schrank, den niemand mehr braucht. Wenn ihr Zeug loswerden wollt, könnt ihr das gerne beim Zum-Verschenken-Raum im Keller von Haus 2 machen!

### Gäste

Freunde, Familie, dein merkwürdiger Cousin, deine nervige Kommilitonin... Wir freuen uns auf eure Gäste! Gäste sind jederzeit willkommen. Übernachtungen sind mit Absprache der Verwaltung kostenpflichtig möglich.

## Die Verwaltung



### **Heimleiter**

Hartmut Borlinghaus

Zi. 2025; Tel.: 09419205503

Mail: heimleiter@hiltnerheim.de



### **Hausmeister**

Michael Litzel;

Zi. 2010

Mail: hausmeister4@hiltnerheim.de



### **Hauswartin**

Sabine Pflamming; Zi. 2012

Tel.: 09419205525

Mail: hauswartin@hiltnerheim.de



### **Studentenkanzlei**

Angela Marmor

Zi. 2013; Tel.: 09419205506

Mail: angela.marmor@hiltnerheim.de



### **Hausmeister**

Ewald Werner

Zi. 2010; Tel.: 0171833584

Mail: hausmeister2@hiltnerheim.de



### **Hausprecher Haus 1**

Gabriela  
Annalena  
Laetitia  
Iris  
Stefan

Mail: sprecher\_inhaus1@hiltnerheim.de



### **Hausprecher Haus 2**

Jakob  
Nadine  
Anna-Sophia  
Marah

Mail: sprecher\_inhaus2@hiltnerheim.de



### **Hausprecher Haus 3**

Lina  
Lisa  
Julia  
Marietta

Mail: sprecher\_inhaus3@hiltnerheim.de



### **Hausprecher Haus 4**

Isabella  
Franzi  
Nicole

Mail: sprecher\_inhaus4@hiltnerheim.de



### **Hausprecher Haus 5**

Max  
Felix  
Philipp

Mail: sprecher\_inhaus5@hiltnerheim.de

## Die Senioren



### **Erste Seniorin**

Pola P.

Mail: senior\_in1@hiltnerheim.de



### **Zweiter Senior**

Paul G.

Mail: senior\_gesellschaft@hiltnerheim.de



### **Kassenseniör**

Lukas S.

Mail: kasse.seniör@hiltnerheim.de

Die  
Kontakt-  
personen im  
Hiltnerheim

## Die Haussprecher

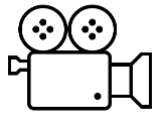
Wenn du ein Eckzimmer  
in einem Haus mieten möchtest,  
schreibe dem jeweiligen Haus mindestens  
3 Tage im Voraus eine E-Mail. Die Zimmer können  
dann gegen eine Kaution von 50€ gemietet werden.  
Vergewissere dich bei der Rückgabe der Schlüssel, dass alles  
so ist, wie du es vorgefunden hast.  
Für die Vermietung der Küche und des Kinoraums sind die  
jeweiligen Tutoren zuständig!

# Tutorien

Das Hiltnerheim zeichnet sich durch sein Wohnheimleben aus. Unter der Woche werden verschiedene Tutorien angeboten, die von Bewohnern des Heims geleitet werden. Die Tutorien sind eine gute Möglichkeit, neue Leute im Heim kennen zu lernen und Kontakte zu knüpfen. Schau doch einfach mal rein, ob etwas für dich dabei ist. Die Tutoren und die anderen Bewohner freuen sich auf jeden einzelnen Teilnehmer.

## Filmtutor

Johannes W.  
film.tutor@hiltnerheim.de



**MONTAG**

## Filmtutorium

Jeden Montagabend wird im Filmraum (Haus 1, Eckzimmer im 4. Stock) ein anderer Film gezeigt. Der Newsletter hält dich über das Programm auf dem Laufenden. Man kann den Filmraum auch gegen eine Kautionsmiete mieten. Schreiben dafür einfach eine E-Mail an den Filmtutor.

## Aktivtutorinnen

Maria P.  
Julia H.  
aktiv.tutor@hiltnerheim.de

## Aktivtutorium

Das Aktivtutorium ist das vielfältigste aller Tutorien. Die Aktivitäten reichen von lustigen Bastelveranstaltungen bis hin zu Bierpong-Turnieren. Schau also jede Woche in den Newsletter, um zu sehen, ob etwas für dich dabei ist. Bitte beachte auch, dass man sich für viele Veranstaltungen im Voraus per E-Mail anmelden muss.

**DIENSTAG**



## Kochtutoren

Patrick R.  
Sebastian G.  
koch.tutor@hiltnerheim.de



**DIENSTAG**

## Kochtutorium

Jeden Dienstag wird in der Küche des Wohnheims (Haus 4, Eckzimmer im 1. Stock) etwas Leckeres gekocht. Schau in den Newsletter, um zu sehen, was jede Woche auf dem Speiseplan steht, melde dich per E-Mail an und sei dabei. Du kannst die Küche auch mieten, wenn du z.B. mit einer größeren Gruppe kochen möchtest. Schreib einfach rechtzeitig eine E-Mail an die Tutoren.

## Chortutorinnen

Katarina K.  
Franziska J.  
chor.tutor@hiltnerheim.de



**DIENSTAG**

## Chortutorium

Liebst du das Singen? Dann ist der Chor genau das Richtige für dich! Egal, ob du Anfänger bist oder schon Erfahrung hast, im Chor ist jeder willkommen. Die einstudierten Stücke werden dann bei Wohnheimsfesten wie dem Maifest oder der Weihnachtsfeier aufgeführt. Komm einfach vorbei, wenn du Interesse hast.

## Sporttutoren

David Z.  
Emmanuel B.  
sport.tutor@hiltnerheim.de

## Sporttutorium

Willst du dich nach der Uni richtig auspowern? Dann komm mittwochabends zum Fußballspielen mit dem Sporttutorium. Du brauchst dafür keine Vorkenntnisse. Wenn du dabei sein willst, melde dich einfach in der WhatsApp-Gruppe an:  
<https://chat.whatsapp.com/liXltKag6lh5bZP8SnRwPT>.  
Dort und im Newsletter findest du die wichtigsten Informationen.

**MITTWOCH**



## Bartutoren

Nils S.  
Paul M.  
bar.tutor@hiltnerheim.de



**MITTWOCH**

## Bartutorium

Mittwoch ist Partyzeit im Wohnheim! Komm einfach auf ein gemütliches Bier vorbei oder rocke die Tanzfläche. Das jeweilige Motto oder spezielle Drinks findest du im Newsletter oder auf Instagram (@hiltnerheim\_bar). Der Barabend ist definitiv der Treffpunkt schlechthin im Wohnheim.

## Bandtutor

Tobias H.  
band.tutor@hiltnerheim.de

## Bandtutorium

Das Wohnheim hat seine eigene Band. Wenn du also ein Instrument spielen kannst und Lust hast, an spaßigen Proben oder Konzerten teilzunehmen, dann mach mit! Die Band probt jeden Donnerstagabend im Bandraum (Haus 3, Eckraum im Dachgeschoss). Die geprobt Stücke werden dann bei verschiedenen Veranstaltungen im Wohnheim aufgeführt.

**DONNERSTAG**



## Techniktutorin

Emma Sophie R.  
technik.tutor@hiltnerheim.de



## Techniktutorium

Die Hauptaufgabe des Technik-Tutors ist es, den Newsletter zu erstellen. Der Tutor ist auch für den Drucker im Zentrum verantwortlich. Wenn es also irgendwelche Probleme gibt, schreib einfach eine E-Mail. Nebenbei bemerkt: Dieses Dokument wurde auch von einem Technik-Tutor geschrieben ;)